

COMPETICIONES DEPORTIVAS Y JUEGOS DE AGUA.

Estimadas familias:

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros sobre la celebración de la actividad complementaria **Día del Deporte y el Agua**, organizada con motivo del final de curso para el alumnado de Secundaria.

Concepto	Detalles de la Actividad
Actividad:	Día del Deporte y el Agua (Torneos y juegos acuáticos)
Curso:	Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.)
Lugar:	Patio exterior y zonas deportivas del centro
Día:	18 de Junio de 2026
Horario:	Jornada lectiva habitual (Duración: 6 horas)
Precio:	Gratuito

Descripción de la Actividad

La jornada combinará competiciones deportivas tradicionales (Fútbol Sala, Voleibol, Bádminton, Baloncesto y Hockey) con estaciones de juegos cooperativos y de habilidad con agua (Carrera de esponjas, Relevos acuáticos, Slalom y Batalla de globos). El objetivo es fomentar la cooperación, el trabajo en equipo y el deporte en un entorno lúdico.

¿Qué llevar? (En una mochila)

- Bañador (puesto debajo de la ropa).
- Ropa de cambio completa (incluyendo calzado seco y ropa interior).
- Toalla, gorra y protección solar.
- **Calzado deportivo cerrado que se pueda mojar** (zapatillas viejas o sandalias cerradas con sujeción). Por seguridad, *no se permiten chanclas sueltas ni ir descalzo*.

Normas de Seguridad Obligatorias

1. Prohibido lanzar globos de agua a la cara o a la cabeza.
2. Prohibido empujar o correr de forma descontrolada en zonas resbaladizas.
3. Uso obligatorio de calzado deportivo cerrado durante los juegos.
4. Mantener una actitud de juego limpio, respeto y atender de inmediato a las indicaciones de los profesores.

Agradecemos de antemano su colaboración.

Atentamente,

El Departamento de Educación Física