

# Tipo B

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> SE MA NA	ENSALADA MIXTA CON JAMÓN YORK ESPAGUETIS CON ATÚN Y QUESO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CAMPESINA ASADO DE MERLUZA PAN DE CENTENO YOGUR	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE QUESITOS ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA ALUBIAS ESTOFADAS LOMO EN SALSA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
	CALORIAS: 672 Kcal    GRASAS: 20 g    PROTEINAS: 38 g    HIDRATOS: 85 g				
<b>2</b> SE MA NA	LECHUGA Y TOMATE OLLA GUITANA PECHUGA A LA PLANCHA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA GUIZO DE PESCADO TORTILLA CON BROCOLI PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON SALCHICHAS ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE VERDURAS POLLO RUSTIDO CON PATATAS ASADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PASTA VENTRESCA CON PATATAS A DADOS PAN BLANCO YOGUR
	CALORIAS: 657 Kcal    GRASAS: 21 g    PROTEINAS: 35 g    HIDRATOS: 82 g				
<b>3</b> SE MA NA	ENSALADA DE JAMÓN YORK ESPAGUETIS GRATINADOS CON QUESO Y ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CAMPESINA MERLUZA CON PATATAS ASADAS PAN BLANCO BIZCOCHO	ENSALADA CON QUESO GUIZO DE PAVO CON ALBONDIGAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ CON POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	CALORIAS: 662 Kcal    GRASAS: 22 g    PROTEINAS: 28 g    HIDRATOS: 88 g				
<b>4</b> SE MA NA	TOMATE Y LECHUGA SOPA DE FIDEOS MAGRA CON TOMATE PAN BLANCO YOGUR	ENSALADA MIXTA GUIZO DE PESCADO TOTILLA CON JAMÓN YORK PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO ARROZ CON VERDURAS Y BACALAO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE VERDURAS ASADO DE POLLO CON PATATAS ASADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA AL HORNO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
	CALORIAS: 681 Kcal    GRASAS: 21 g    PROTEINAS: 33 g    HIDRATOS: 90 g				
<b>5</b> SE MA NA	ENSALADA CON HUEVO DURO GUIZO DE MERO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA MACARRONES GRATINADOS CON VERDURAS LOMO ADOBADO PAN BLANCO YOGUR	ENSALADA DE ATÚN ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO FIDEUA DE PESCADO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
	CALORIAS: 685 Kcal    GRASAS: 22 g    PROTEINAS: 35 g    HIDRATOS: 87 g				
<b>6</b> SE MA NA	ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ CON PAVO Y VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS Y ZANAHORIA GUIZO DE MAGRA Y COSTILLEJAS PAN BLANCO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS ASADO DE POLLO CON PATATAS ASADAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON JAMÓN YORK COCIDO COMPLETO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
	CALORIAS: 681 Kcal    GRASAS: 21 g    PROTEINAS: 37 g    HIDRATOS: 86 g				

