

escuela para familias



“Te ayudamos a educar”



LUNES 21 FEBRERO 2022

18:00 horas. Biblioteca Regional de la Región de Murcia

CONFERENCIA: MARTA GARAULET AZA

“SIMPLICITY.

El éxito en la comida está en lo sencillo”

La Dra. Garaulet nos invitará a preparar alimentos que estén ricos y sienten bien sin tener que ser grandes cocineros.

Nos propondrá una gastronomía saludable, solidaria, sostenible y satisfactoria, pero ante todo SENCILLA.



Dra. D^a. Marta Garaulet Aza es Doctora en Farmacia, Nutricionista y Máster en Salud Pública por la Universidad de Harvard (EE.UU), así como Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia.

PARA ASISTIR PRESENCIAL: <https://cutt.ly/aOTb8J9> (Aforo 72 max.)

INSCRÍBETE: POR ZOOM: <https://cutt.ly/6OTnyls>

